

# ارتداء القناع اجباري اعتبارا من 2020.04.27

## يجب عليك ارتداء القناع في المحلات التجارية والباص والقطارات



### إليك ما تحتاج معرفته:

- يجب المحافظة على مسافة ١،٥ متر مع الأشخاص الآخرين حتى عند ارتداء القناع.
- غسل اليدين بالماء والصابون جيدا قبل ارتداء القناع وتجنب لمس القناع من الداخل.
- يجب أن يغطي القناع الفم والأنف والخدين بالكامل وأن يكون ضيقا عند الحواف للسماح بدخول القليل من الهواء.
- يجب إزالة القناع الرطب بعد استخدامه واستبداله.
- لا يجب لمس القناع المستخدم من الخارج.
- يجب غسل اليدين بالماء والصابون جيدا لمدة ٢٠-٣٠ ثانية بعد إزالة القناع.
- يجب وضع القناع بعد إزالته في كيس محكم الإغلاق او غسل القناع مباشرة.
- يجب غسل الأقنعة بدرجة حرارة ٦٠ مئوية على الأقل بعد استخدامها لمرة واحد والانتظار حتى تجف بالكامل لإعادة استخدامها.

ارشادات بسيطة:

تحتاج فقط لقطعة قماش و قطعتين من المطاط

