Die wichtigen Dinge -

Liebe Schülerinnen und Schüler,

ein anstrengendes Schuljahr geht zu Ende. Vieles ist ganz anders gekommen, als im September 2019 gedacht. Wer hätte schon geahnt, dass ihr sehr viel von Zuhause aus lernen müsst? Wer hätte gedacht, dass ihr plötzlich Unterricht per Videokonfernez macht? Und das sind nur zwei Beispiele aus dem schulischen Teil eures Lebens. Was wohl zuhause plötzlich ganz anders wurde? Worauf ihr alles verzichten musstet – Oma und Opa, Familie, Freunde, Hobbies?

Auch wenn ihr nicht wie in den vergangenen Jahren jeden Tag in der Schule schwitzen musstet, war dieses Jahr doch ganz besonders anstrengend – so viel Verzicht, so viel Umstellung. Ihr habt euch die Sommerferien so richtig verdient. Um das Jahr nochmals vor eurem inneren Auge vorbeziehen lassen zu können, kann euch die Ankedote eine kleine Anregung bieten. Du kannst die Geschichte mit deiner Familie zusammen lesen und am besten das kleine Experiement gleich mitmachen.
Denn die Geschichte ist für jedes Alter geeignet.

Du brauchst:

- einen Blumentopf oder ein anderes Gefäß
- Golfbälle, Tischtennisbälle oder größere Kieselsteine
- kleine Kieselsteine
- Sand
- 2 Dosen/ 1 Flasche deines Lieblingsgetränks

Bereit?

Dann lies die Geschichte auf der nächsten Seite.

Die Geschichte vom Blumentopf und der Limo[1]

Ein Professor stand vor einer Philsophieklasse und hatte einige Gegenstände vor sich.

Als der Unterricht begann, nahm er wortlos einen großen Blumentopf und begann, diesen mit Golfbällen [*Tischtennisbällen, großen Kieselsteinen*] zu füllen. Als der damit fertig war, fragte der seine Studenten, ob der Topf nun voll sei. Die Studenten bejahten es.

Da nahm der Professor Kieselsteine und schüttete sie in den Blumentopf, den er dabei sacht bewegte, sodass die Kieselsteine in die Leerräume zwischen die Golfbälle [*Tischtennisbälle, großen Kieselsteine*] glitten. Und wieder fragte er seine Studenten, ob der Topf nun voll sei. Und wieder stimmten diese zu.

Nun nahm der Professor eine Tüte mit Sand und schüttete den Sand in den Blumentopf. Der Sand rieselte in den kleinsten noch freien Raum zwischen Golfbälle und Kieselsteinen. Und auf seine Frage, ob der Topf nun voll sei, antworteten seine Studenten wieder mit „Ja“.

Da holte der Professor zwei Dosen mit Limo hervor und schüttete den Inhalt in den Topf. Seine Studenten lachten und als das Gelächter verklang, sagte der Professor: „Sie sollten diesen Blumentopf als Beispiel für ihr Leben betrachten. Die Golfbälle [*Tischtennisbälle, großen Kieselsteine*] symbolisieren die wirklich wichtigen Dinge in ihrem Leben: ihre Gesundheit, ihre Familie, ihre Freunde, das, was ihrem Leben trotzdem noch Wert und Sinn gibt, selbst wenn alles verloren ging. Die Kieselsteine sind ein Symbol für die anderen Dinge in ihrem Leben wie z.B. ihre Arbeit, ihr Besitz usw. Der Sand symbolisiert alles andere, Kleinigkeiten, ohne die sie auch leben könnten. Füllen Sie den Blumentopf zuerst mit Sand, dann bleibt kein Platz mehr für die Kieselsteine und für die Golfbälle [*Tischtennisbälle, großen Kieselsteine*].

Und so ist es auch in ihrem Leben: Wenn sie ihre Energie und Zeit für Kleinigkeiten verbrauchen, wird ihnen immer der Platz fehlen für das wirklich Wichtige. Konzentrieren Sie sich also auf die Dinge, die wirklich Bedeutung haben in ihrem Leben, auf das Wesentliche, und vergeuden sie nicht ihre Zeit mit „Sand spielen“! Achten Sie auf ihre Gesundheit, schenken sie ihrem Partner, ihrer Familie [*ihren Freunden*] die Zeit, die ihnen gut tut. Für alles „Notwendige“, für ihre Pflichten, wird immer noch genug Zeit bleiben. Setzen sie Prioritäten und bauen sie nicht auf Sand!

Als die Studenten danach wissen wollten, was es mit der Limo auf sich hatte, lachte der Professor: „Damit wollte ich ihnen zeigen, dass - egal, wie schwer es in ihrem Leben auch kommen sollte – immer noch genug Platz ist für zwei Getränke!“

Der Professor möchte seinen Studenten eine wichtige Lebensweisheit mitgeben, sich auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben zu konzentrieren. Doch was heißt das für dich? Nimm dir Zeit und beantworte die Fragen für dich auf der Rückseite.

---

[1] O.V., in: Sebastian Dickhaut: Leben! Das Hausbuch von GU. München, Gräfe und Unzer 2005, S. 573 [verändert; im Original lautet der Titel „Die Geschichte vom Blumentopf und dem Bier“. Sie wurde auf Kinder angepasst.]

Blumentopf und Limo

1. Was sind deine persönlichen Golfbälle [*Tischtennisbälle, großen Kieselsteine*] bei dir?

2. Was sind deine persönlichen Kieselsteine?

3. Was ist dein persönlicher Sand?

4. Überlege: Mit welchen Dingen füllst du deinen Alltag zuerst? Sind da mehr „Golfbälle“, „Kieselsteine“ oder „Sand“ in deinem Topf?

5. Welche Lebensweisheit nimmst du mit? Was ist dir wichtig und was tut dir gut?

6. Nimm dir Zeit, einer oder mehreren Personen, die dir besonders wichtig sind, in der nächsten Woche etwas Gutes zu tun. Das kann ein Brief, eine kleine Überraschung, ein Anruf, ein kleines Hilfsangebot sein. Du wirst merken, wie gut sich das anfühlen wird.

Wir wünschen Dir von Herzen erholsame Sommerferien mit viel Zeit und Raum für die wirklich wichtigen Dingen in deinem Leben! Wir freuen uns auf dich im September. Erhol dich gut!
Dein Herzpost-Team der OPS